



COMUNE DI ALFANO

PROVINCIA DI SALERNO



RICETTARIO

MENSA SCOLASTICA

**SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO
CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN
TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO**

Elenco degli Allergeni alimentari

(ai sensi del Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.)

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
 - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio;
 - b) maltodestrine a base di grano; c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
 - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
 - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
 - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
 - a) olio e grasso di soia raffinato (1);
 - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
 - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
 - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
 - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola; b) lattiolio.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

ELENCO PRIMI PIATTI

| | |
|----|--------------------------------|
| 1 | PASTA AL POMODORO |
| 2 | PASTA OLIO E PARMIGIANO |
| 3 | RISO OLIO E PARMIGIANO |
| 4 | RAVIOLI DI RICOTTA AL POMODORO |
| 5 | PASTA AL PESTO |
| 6 | PASTA AL TONNO |
| 7 | PASTA ALLA RICOTTA |
| 8 | PASTA AL RAGU DI CARNE |
| 9 | PASTA BURRO E PARMIGIANO |
| 10 | PASTA ALLE ZUCCHINE |
| 11 | PASTA AL RAGU' VEGETALE |
| 12 | PASTA AL POMODORO FRESCO |
| 13 | RISOTTO ALLE CAROTE |
| 14 | RISOTTO ALLA ZUCCHINE |
| 15 | RISOTTO ALLA MILANESE |
| 16 | RISOTTO CON SPINACI |
| 17 | RISOTTO ALLA ZUCCA |
| 18 | GNOCCHI DI PATATE AL SUGO |
| 19 | PASSATO DI VERDURE |
| 20 | RISO AL POMODORO |
| 21 | PASTA E FAGIOLI |
| 22 | MINISTRONE DI LEGUMI MISTI |
| 23 | MINISTRONE ESTIVO |
| 24 | PASTINA IN BRODO DI VITELLO |
| 25 | PASTINA IN BRODO VEGETALE |
| 26 | VELLUTATA DI CAROTE/ZUCCHINE |
| 27 | PIZZA MARGHERITA |
| 28 | CONDIMENTI PRIMI |
| 29 | LASAGNE |
| 30 | CROSTINI DI PANE |
| 31 | PASTINA IN BRODO DI POLLO |
| 32 | RISO ALLA PARMIGIANA |

PRIMI PIATTI

| PASTA AL POMODORO | | | | |
|----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BASILICO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| 2 PASTA OLIO E PARMIGIANO | | | | |
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PARMIGIANO | 7 | 13 | 20 | LATTE |

| 3 RISO OLIO E PARMIGIANO | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PARMIGIANO | 7 | 13 | 20 | LATTE |

| 4 RAVIOLI DI RICOTTA AL POMODORO | | | | |
|---|-----------------|------------------|-------------------|-----------------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RAVIOLI DI RICOTTA | 110 | 150 | 170 | GLUTINE, LATTE, UOVA |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BASILICO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 5 PASTA AL PESTO | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| FRUTTA A GUSCIO | 4 | 5 | 7 | FRUTTA A GUSCIO |
| BASILICO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 7 | 13 | 20 | |
| GRANA PADANO | 7 | 9 | 20 | LATTE, UOVA |

| 6 PASTA AL TONNO | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| TONNO | 12 | 16 | 20 | PESCE |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 7 PASTA ALLA RICOTTA | | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| RICOTTA | 15 | 25 | 40 | LATTE |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 8 PASTA AL RAGU DI CARNE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| CARNE DI MANZO | 15 | 22 | 30 | |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| SEDANO | 2 | 3 | 5 | SEDANO |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 9 PASTA BURRO E PARMIGIANO | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| BURRO | 10 | 13 | 15 | LATTE |
| PARMIGIANO | 2 | 3 | 5 | LATTE |

| 10 PASTA ALLE ZUCCHINE | | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CAVOLFIORE/BROCCOLI | 20 | 33 | 40 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| SEDANO | 2 | 3 | 5 | SEDANO |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 11 PASTA AL RAGU' VEGETALE | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| ZUCCHINE | 20 | 33 | 40 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| SEDANO | 2 | 3 | 5 | SEDANO |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 12 PASTA AL POMODORO FRESCO | | | | |
|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| POMODORI FRESCHI | 20 | 33 | 40 | |
| PARMIGIANO | 2 | 3 | 5 | LATTE |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 3 RISOTTO ALLE CAROTE | | | | |
|------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| CAROTE | 50 | 65 | 80 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 14 RISOTTO ALLA ZUCCHINE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| ZUCCHINE | 50 | 65 | 80 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |



| 15 RISOTTO ALLA MILANESE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| BURRO | 5 | 6 | 7 | LATTE |
| ZAFFERANO | QB | QB | QB | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 16 RISOTTO CON SPINACI | | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| SPINACI | 50 | 50 | 50 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 17 RISOTTO ALLA ZUCCA | | | | |
|------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| ZUCCA | 50 | 65 | 80 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 18 GNOCCHI DI PATATE AL SUGO | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| GNOCCHI DI PATATE | 120 | 140 | 170 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BASILICO | | | | |

| 19 PASSATO DI VERDURE | | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| CIPOLLA, CAROTE, SEDANO | QB | QB | QB | SEDANO |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| FINOCCHI | 20 | 27 | 35 | |
| CAVIOLI | 15 | 23 | 30 | |

| 20 RISO AL POMODORO | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 75 | 80 | |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BASILICO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |

| 21 PASTA E FAGIOLI | | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 25 | 35 | 40 | GLUTINE |
| CIPOLLA, CAROTE, SEDANO | QB | QB | QB | SEDANO |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| FAGIOLI | 25 | 35 | 40 | |

| 22 MINESTRONE DI LEGUMI MISTI | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| CIPOLLA, CAROTE, SEDANO | QB | QB | QB | SEDANO |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| FINOCCHI | 20 | 27 | 35 | |
| CAVOLFIORI | 15 | 23 | 30 | |
| CECI/FAGIOLI/LENTICCHIE | 20 | 35 | 50 | |

| 23 MINESTRONE ESTIVO | | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| CIPOLLA, CAROTE, SEDANO | QB | QB | QB | SEDANO |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| ZUCCHINE | 20 | 27 | 35 | |
| FAGIOLINI | 15 | 23 | 30 | |

| 24 PASTINA IN BRODO DI VITELLO | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA IN BRODO | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| Brodo | | | | |
| CAROTE | 20 | 27 | 30 | |
| SEDANO | 10 | 10 | 15 | SEDANO |
| CIPOLLA | 25 | 33 | 40 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| VITELLO | | | | |

| 25 PASTINA IN BRODO VEGETALE | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| Brodo | | | | |
| CAROTE | 20 | 27 | 30 | |
| SEDANO | 10 | 10 | 15 | SEDANO |
| CIPOLLA | 25 | 33 | 40 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |

| 26 VELLUTATA DICAROTE/ZUCCHINE | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| CIPOLLA SEDANO | QB | QB | QB | SEDANO |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| CAROTE O ZUCCHINE | 20 | 35 | 50 | |

| 27 PIZZA MARGHERITA | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA PER PIZZA | 50 | 75 | 90 | GLUTINE |
| PASSATA DI POMODORO | 20 | 35 | 50 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| ORIGANO | QB | QB | QB | |
| MOZZARELLA | 25 | 35 | 45 | LATTE |

| 28 CONDIMENTI PRIMI | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|--------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PARMIGIANO REGGIANO | 7 | 13 | 20 | LATTE |
| GRANA PADANO | 7 | 13 | 20 | LATTE, UOVO |

| 29 LASAGNE | | | | |
|--------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTA | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |
| CARNE MANZO/MAIALE | 35 | 55 | 75 | |
| VERDURE | 10 | 15 | 20 | |
| SUGO DI POMODORO | 40 | 50 | 60 | |
| BESCIAMELLA | 30 | 40 | 50 | |

| 30 CROSTINI | | | | |
|--------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PANE | 50 | 70 | 80 | GLUTINE |

| 31 PASTINA IN BRODO DI POLLO | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PASTINA IN BRODO | 20 | 30 | 40 | GLUTINE |
| Brodo | | | | |
| CAROTE | 20 | 27 | 30 | |
| SEDANO | 10 | 10 | 15 | SEDANO |
| CIPOLLA | 25 | 33 | 40 | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PATATE | 70 | 90 | 100 | |
| POLLO | | | | |
| 32 RISO ALLA PARMIGIANA | | | | |
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| RISO | 50 | 70 | 80 | |
| BURRO | 5 | 6 | 7 | LATTE |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BRODO DI CARNE | | | | |
| OLIO EVO | 7 | 9 | 12 | |
| PARMIGIANO REGGIANO | QB | QB | QB | |

ELENCO SECONDI PIATTI

| | |
|----|--|
| 1 | SCALOPPINE DI POLLO AL LIMONE |
| 2 | PETTO DI POLLO AL LIMONE |
| 3 | FESA TACCHINO PANATA AL FORNO |
| 4 | COTOLETTA DI TACCHINO |
| 5 | ROAST BEEF |
| 6 | PETTO DI POLLO AI FERRI |
| 7 | FESA TACCHINO AI FERRI |
| 8 | FETTINA DI VITELLO AI FERRI |
| 9 | HAMBURGER DI MANZO |
| 10 | POLPETTE DI MANZO |
| 11 | POLLO AL FORNO |
| 12 | VITELLO ALLA PIZZAIOLA |
| 13 | PROSCIUTTO COTTO |
| 14 | FORMAGGIO DOLCE |
| 15 | MOZZARELLA |
| 16 | POLPETTE DI MANZO AL SUGO |
| 17 | ARISTA DI MAIALE AL FORNO |
| 18 | BOCCONCINI DI TACCHINO CON PATATE |
| 19 | VITELLO IN UMIDO |
| 20 | BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO |
| 21 | SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE |
| 22 | MERLUZZO AL POMODORO |
| 23 | NASELLO AL LIMONE |
| 24 | MERLUZZO AL LIMONE |
| 25 | BASTONCINI/BOCCONCINI DI MERLUZZO AL FORNO |
| 26 | PLATESSA PANATA |
| 27 | NASELLO LESSO |
| 28 | FRITTATA DI VERDURE AL FORNO |
| 29 | UOVA AL POMODORO |
| 30 | SOUFFLE D'UOVO |
| 31 | OMELETTE AL FORMAGGIO |
| 32 | BASTONCINI/BOCCONCINI DI PESCE PANATI AL FORNO |
| 33 | POLPETTE/HAMBURGER DI CECI/LENTICCHIE |
| 34 | ROAST BEAF |
| 5 | COTOLETTA ALLA MILANESE AL FORNO |
| 36 | TORTINO PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO |

SECONDI PIATTI

| 1 SCALOPPINE DI POLLO ALLIMONE | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PETTO DI POLLO | 60 | 70 | 80 | |
| FARINA | 5 | 8 | 12 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| SUCCO DI LIMONE | 5 | 6,5 | 8 | |

| 2 PETTO DI POLLO AL LIMONE | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PETTO DI POLLO | 60 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| SUCCO DI LIMONE | 5 | 6,5 | 8 | |

| 3 FESA TACCHINO PANATA ALFORNO | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FESA TACCHINO | 60 | 70 | 80 | |
| PANGRATTATO | 5 | 8 | 12 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 4 COTOLETTA DI TACCHINO | | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FESA TACCHINO | 60 | 70 | 80 | |
| PANGRATTATO | 5 | 8 | 12 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| UOVO BRIK | 4 | 7 | 10 | UOVO |

| 5 ROAST BEEF | | | | |
|---------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| VITELLONE | 60 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 6 PETTO DI POLLO AI FERRI | | | | |
|----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PETTO DI POLLO | 60 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 7 FESA TACCHINO AI FERRI | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14anni | ALLERGENI |
| FESA TACCHINO | 60 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 8 FETTINA DI VITELLO AI FERRI | | | | |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| VITELLO | 60 | 70 | 80 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 9 HAMBURGER DI MANZO | | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| MACINATO DI MANZO | 60 | 70 | 80 | |
| PANGRATTATO | 5 | 8,5 | 12 | GLUTINE |
| PARMIGIANO REGGIANO | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| PECORINO SARDO DOP | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 10 POLPETTE DI MANZO | | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| MACINATO DI MANZO | 60 | 70 | 80 | |
| PANGRATTATO | 5 | 8,5 | 12 | GLUTINE |
| PARMIGIANO REGGIANO | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| AGLIO, PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 11 POLLO AL FORNO | | | | |
|-------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| COSCE DI POLLO/PETTO DI POLLO | 60 | 70 | 80 | |
| AGLIO ROSMARINO LIMONE | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 12 VITELLO ALLA PIZZAIOLA | | | | |
|----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| VITELLO | 60 | 70 | 80 | |
| CAPPERI | 5 | 5,5 | 7 | |
| POMODORI PELATI | 10 | 15 | 20 | |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 13 PROSCIUTTO COTTO | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PROSCIUTTO COTTO | 30 | 35 | 40 | |

| 14 FORMAGGIO DOLCE | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FORMAGGIO DOLCE | 50 | 65 | 80 | LATTE |

| 15 MOZZARELLA | | | | |
|----------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| MOZZARELLA | 60 | 75 | 100 | LATTE |

| 16 POLPETTE DI MANZO AL SUGO | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| MACINATO DI MANZO | 60 | 70 | 80 | |
| PATATE | 8 | 11 | 14 | |
| PANGRATTATO | 5 | 8,5 | 12 | GLUTINE |
| PARMIGIANO REGGIANO | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| PECORINO SARDO | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| sugo di pomodoro | | | | |
| POMODORI PELATI | 50 | 70 | 90 | |
| CAROTE | 10 | 13,5 | 15 | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| BASILICO | QB | QB | QB | |

| 17 ARISTA DI MAIALE AL FORNO | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| ARISTA DI MAIALE | 60 | 70 | 80 | |
| ROSMARINO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 18 BOCCONCINI DI TACCHINO CON PATATE | | | | |
|---|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| TACCHINO | 60 | 70 | 80 | |
| PATATE | 80 | 130 | 180 | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 13 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 19 VITELLO IN UMIDO | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| VITELLO | 60 | 70 | 80 | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 3 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 20 BOCCONCINI DI POLLO IN UMIDO | | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| POLLO | 60 | 70 | 80 | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 13 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |

| 21 SPEZZATINO DI VITELLO CONPATATE | | | | |
|---|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| VITELLO | 60 | 70 | 80 | |
| PATATE | 80 | 130 | 180 | |
| brodo vegetale | | | | |
| CAROTE | 8 | 11 | 13 | |
| SEDANO | 2 | 2,5 | 13 | SEDANO |
| CIPOLLA | 4 | 5,5 | 7 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| | | | | |
| AROMI | QB | QB | QB | |



| 22 MERLUZZO AL POMODORO | | | | |
|--------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO DI MERLUZZO | 95 | 105 | 120 | PESCE |
| POMODORI PELATI | 20 | 25 | 30 | |
| ORIGANO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 23 NASELLO AL LIMONE | | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO DI NASELLO* | 95 | 105 | 120 | PESCE |
| SUCCO DI LIMONE | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 24 MERLUZZO AL LIMONE | | | | |
|------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO DI MERLUZZO | 95 | 105 | 120 | PESCE |
| SUCCO DI LIMONE | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 25 BASTONCINI/BOCCONCINI DI MERLUZZO AL FORNO | | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO MERLUZZO* | PZ 2 | PZ 3 | PZ 4 | PESCE |
| PANGRATTATO | 7 | 10 | 15 | GLUTINE |
| AROMI | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| 26 PLATESSA PANATA | | | | |
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO DI PLATESSA* | 80 | 110 | 180 | PESCE |
| PANGRATTATO | 5 | 8 | 12 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 27 NASELLO LESSO | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FILETTO DI NASELLO* | 95 | 105 | 120 | PESCE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 28 FRITTATA DI VERDURE ALFORNO | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| MOZZARELLA | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| SPINACI/BIETE | 30 | 45 | 60 | |
| CIPOLLA PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 29 UOVA AL POMODORO | | | | |
|----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| MOZZARELLA | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| POMODORI PELATI | 30 | 45 | 60 | |
| CIPOLLA PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 30 SOUFFLE D'UOVO | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| MOZZARELLA | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| FORMAGGIO DOLCE | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| BURRO | 10 | 15 | 25 | LATTE |
| FARINA | 15 | 25 | 40 | GLUTINE |
| 31 OMELETTE AL FORMAGGIO | | | | |
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| MOZZARELLA | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| FORMAGGIO DOLCE | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| CIPOLLA PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| PO.L12, | 5 | 6,5 | 8 | |

| 32 BASTONCINI/BOCCONCINI DI PESCE PANATI A FORNO | | | | |
|---|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| MERLUZZO PLATESSA* | 80 | 110 | 180 | PESCE |
| PANGRATTATO | 5 | 8 | 12 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 33 POLPETTE/HAMBURGER DI CECI/LENTI CCHIE | | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| PARMIGIANO | QB | QB | QB | |
| CECI/LENTICCHIE | 20 | 35 | 50 | |
| CIPOLLA PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| PAN GRATTATO | QB | QB | QB | |
| ACQUA | QB | QB | QB | |

| 34 ROAST BEEF | | | | |
|------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| LOMBATA DI MANZO | 60 | 70 | 80 | |
| MISTO VERDURE FRULLATE | 30 | 40 | 60 | |
| AGLIO | QB | QB | QB | |
| CIPOLLA | QB | QB | QB | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| SALE | QB | QB | QB | |

| 35 COTOLETTA ALLA MILANESE AL FORNO | | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| CARNE DI VITELLO | 60 | 70 | 80 | |
| UOVO | QB | QB | QB | UOVA |
| FARINA | QB | QB | QB | GLUTINE |
| PANGRATTATO | QB | QB | QB | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| SALE | QB | QB | QB | |

| 36 TORTINO PROSCIUTTO COTTO E FORMAGGIO | | | | |
|--|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| UOVA | n° 1 | n° 1 | n° 1 | UOVA |
| MOZZARELLA | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| PROSCIUTTO COTTO | 40 | 50 | 60 | |
| FORMAGGIO DOLCE | 7 | 12,5 | 20 | LATTE |
| CIPOLLA PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |
| PO.L12, | 5 | 6,5 | 8 | |

ELENCO CONTORNI

| | |
|----------|----------------------------------|
| 1 | CAROTE JULIENNE |
| 2 | INSALATA MISTA |
| 3 | FINOCCHI |
| 4 | PATATE E CAROTE AL VAPORE |
| 5 | FAGIOLINI |

| | |
|----|--------------------------|
| 6 | CAROTE AL VAPORE |
| 7 | ZUCCHINE AL VAPORE |
| 8 | INSALATA VERDE |
| 9 | POMODORI |
| 10 | PATATE AL FORNO/LESSE |
| 11 | PATATE LESSE E POMODORI |
| 12 | PATATE LESSE E FAGIOLINI |
| 13 | PATATE PREZZEMOLATE |
| 14 | CROCCHETTE DI PATATE |

CONTORNI

| 1 CAROTE JULIENNE | | | | |
|-------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| CAROTE | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 2 INSALATA MISTA | | | | |
|---------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| INSALATA VERDE E POMODORI | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 3 FINOCCHI | | | | |
|------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FINOCCHI | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 4 PATATE E CAROTE AL VAPORE | | | | |
|-----------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 35 | 65 | 100 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 5 FAGIOLINI | | | | |
|-------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| FAGIOLINI* | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 6 CAROTE AL VAPORE | | | | |
|---------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| CAROTE | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 7 ZUCCHINE AL VAPORE | | | | |
|-----------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| ZUCCHINE | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 8 INSALATA VERDE | | | | |
|-------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| INSALATA VERDE | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 9 POMODORI | | | | |
|-------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| INSALATA VERDE | 70 | 125 | 200 | |
| OLIO EVO | 5 | 7 | 10 | |

| 10 PATATE AL FORNO/LESSE | | | | |
|---------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 70 | 140 | 220 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 11 PATATE LESSE E POMODORI | | | | |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 50 | 100 | 150 | |
| POMODORI | 20 | 40 | 70 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 12 PATATE LESSE E FAGIOLINI | | | | |
|------------------------------------|-----------------|------------------|-------------------|------------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 50 | 100 | 150 | |
| FAGIOLINI* | 20 | 40 | 70 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

| 13 PATATE PREZZEMOLATE | | | | |
|------------------------|----------|-----------|------------|-----------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 70 | 140 | 220 | |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |
| PREZZEMOLO | QB | QB | QB | |

| 14 CROCCHETTE DI PATATE | | | | |
|-------------------------|----------|-----------|------------|----------------|
| | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
| PATATE | 50 | 120 | 200 | |
| UOVO | 5 | 10 | 15 | UOVO |
| FORMAGGIO | 10 | 20 | 30 | LATTE |
| PANGRATTATO | 7 | 15 | 25 | GLUTINE |
| OLIO EVO | 5 | 6,5 | 8 | |

VARIE

| | | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
|---------------------------|--|----------|-----------|------------|-----------|
| Pane | PANE | 40 | 50 | 60 | glutine |
| Frutta di stagione | BANANA-MELA-PERA-PESCA-MELONE-ANGURIA-KIWI-CACHI-ALBICOCCHE- ARANCE-CLEMENTINEMANDARINI – SUSINE - UVA | 150 | 150/200 | 200 | |
| | MACEDONIA DI FRUTTA | 150 | 150/200 | 200 | |
| OLIO | Olio extravergine d'oliva per primipiatti e per contorni: quantità totale | 12/15 | 15/18 | 18/20 | |

| | | 3-6 anni | 6-11 anni | 11-14 anni | ALLERGENI |
|---------------|--|----------|-----------|------------|-----------|
| BUDINO | | 50 | 100 | 100 | lattosio |

NOTE:

Le quantità sopra indicate si riferiscono al peso dell'alimento a crudo e al netto degli scarti.

In riferimento al pesce congelato/surgelato il peso si riferisce al prodotto scongelato e privato della pelle.

Per la voce carne è possibile aumentare la quantità fino al 10% in funzione della tipologia di preparazione e di prodotto, esempio la carne bianca.

Le grammature medie indicate sono tratte dalle linee guida regionali per la ristorazione collettiva al fine di equilibrare l'alimentazione giornaliera e prevenire l'obesità in età evolutiva. utilizzo esclusivo sale iodato.